

Ontwikkeltraject Jonge Dierenartsen smaakt naar meer

Een half jaar geleden zwaaiden de eerste deelnemers van het OJD af. Een jaar lang werkten zij hard aan hun persoonlijke ontwikkeling. De uitkomsten van een onlangs gehouden evaluatie-enquête geven aan dat ze dat een succes vonden. Verreweg de meesten willen verder op de ingeslagen weg.

Tekst en beeld **Kees de Kruijf** Spaarne Coaching

In maart 2010 startten de eerste twee groepen aan het Ontwikkeltraject Jonge Dierenartsen (OJD). De deelnemende jonge dierenartsen volgden gedurende een jaar zes trainingdagen over onder meer zelfcoaching, gespreksvaardigheden, assertiviteit, functionerings- en beoordelingsgesprekken en intervisie. Maar dat was niet alles. Het jaar begon met het maken van een persoonlijkheidstest, gevolgd door een 360 graden-feedback op de praktijk. Vervolgens werden in een intakegesprek de ontwikkelpunten voor het jaar vastgesteld. Door middel van online coaching en contact met de trainers/coaches van Spaarne Coaching werkten de deelnemers aan deze ontwikkelpunten. Het jaar werd afgesloten met nogmaals een 360 graden-feedback en een evaluatiegesprek.

Bij ongeveer de helft van de deelnemers was de werkgever/leidinggevende betrokken bij het traject. Hiervoor kon bij aanmelding voor het OJD worden gekozen.

OJD smaakt naar meer

Van de 22 deelnemers aan de eerste OJD-ronde, vulden er 15 de evaluatie-enquête in. Gemiddeld waardeerden zij het gehele traject met een 8. Vrijwel allemaal zouden ze het traject aanraden aan collega's. Ook gaven vrijwel alle deelnemers aan verder

te willen met hun persoonlijke ontwikkeling. Een aantal gaat daarom als intervisiegroep verder om regelmatig gezamenlijk hun persoonlijk functioneren onder de loep te nemen.

De deelnemers maakten ook kanttekeningen bij het traject. Zo werd de online coachingsmodule wisselend ervaren. Er bleek vooral een groot verschil te bestaan in de mate waarin deze leervorm aansloot bij de deelnemers. Sommigen hadden veel baat bij het doorlopen van de uitgebreide online workshops. Voor anderen was het lastig zich ertoe te zetten.

Mede om deze reden is besloten vanaf 2012 de online coaching te vervangen door gerichte thuisopdrachten.

Jonge dierenartsen bewuster en steviger

Gesprekken met de werkgevers die intensief betrokken waren bij het traject, maakten duidelijk dat ook zij tevreden zijn. Veel werkgevers merken dat de jonge dierenartsen veel bewuster bezig zijn met hun werk en steviger in hun schoenen staan. Dit levert af en toe ook kritische vragen op. Op een aantal praktijken heeft dat geleid

Reacties van deelnemers aan het eerste OJD

–“Ik heb inzicht gekregen in mezelf als werkend mens. Dat heeft me veel helderheid verschaft. Ik vond het prettig met collega's in een groep te zitten en elkaars verhalen te horen. De herkenbaarheid, de steun en de dynamiek in de groep waren erg fijn.”

–“Ik ben me meer bewust van de dingen die ik doe en de keuzes die ik heb, in plaats van alles af te laten hangen van externe factoren.”

–“Ik heb geleerd in tijden van drukte en stress actief terug te stappen en de situatie te herkennen, ter plekke te relativieren en actiever tijdsmanagement toe te passen.”

–“Ik heb geleerd mijn grenzen aan te geven en om te doen wat het beste voor mijzelf is. Als ik me goed voel, functioneer ik beter en is dat uiteindelijk voor iedereen beter.”

–“Ik ben veel zelfzekerder tijdens het spreekuur en tijdens operaties. Ik kan beter vervelende gebeurtenissen relativieren.”



Vrijwel alle deelnemers willen verder met hun persoonlijke ontwikkeling.

tot interessante discussies en soms zelfs tot het nadenken over een missie en visie voor de praktijk.

Wat de werkgevers ook als waardevol ervaren, is het nauwkeurig vaststellen van de sterke punten en de ontwikkelpunten van de jonge dierenartsen aan het begin van het traject. Aan het eind van het traject wordt uitgebreid stilgestaan bij de vooruitgang die de jonge dierenarts heeft geboekt en de mogelijkheden die er zijn om zich binnen de praktijk verder te ontwikkelen.

Groepsproces heeft grote meerwaarde

Spaarne Coaching verzorgt het complete OJD. Wat de trainers/coaches onder meer opvalt, is dat je eigenlijk twee categorieën deelnemers kunt onderscheiden. De eerste is vooral op zoek naar ondersteuning in het dagelijks werk. Denk hierbij aan stress,

de balans werk/privé, zelfvertrouwen of omgaan met lastige klanten. De tweede groep wil graag aan de slag met persoonlijke ontwikkeling en loopbaanplanning. De eerste groep is veelal aan het 'over-

Vanaf 2012 wordt de online coaching vervangen door gerichte thuisopdrachten

leven', terwijl de tweede groep zich vooral bezighoudt met 'onderzoeken'. De samenwerking tussen deze twee groepen was voor beide erg leerzaam.

De interactie binnen de groep wordt door Spaarne Coaching als zeer belangrijk ervaren. Deelnemers leren van elkaar, voelen zich door de anderen begrepen en ondersteund, en worden door elkaar aangemoedigd om zich te ontwikkelen.

Nieuwe OJD-ronde

Gezien de positieve ervaringen, heeft de KNMVD besloten door te gaan met het OJD. Een derde ronde is na de zomer begonnen. In januari 2012 gaat de vierde

ronde van start. Alle dierenartsen met vier maanden tot zes jaar werkervaring die werk willen maken van hun toekomst, kunnen zich hier nu al voor aanmelden. Op www.knmvd.nl/ojd is uitgebreide informatie te vinden over onder meer het programma, de data van de bijeenkomsten en de kosten.

💡 info@spaarnecoaching.nl