

Marieke de Louw studeerde in 2008 af en werkt nu twee jaar als landbouwhuisdierenpracticus bij dierenartsenpraktijk Ell. Een klein jaar geleden startte zij met het Ontwikkelingstraject Jonge Dierenartsen. Het traject heeft als doel te voorkomen dat jonge enthousiaste dierenartsen kort na hun start als practicus afhaken.

“Het idee om deel te nemen aan het Ontwikkeltraject Jonge Dierenartsen is afkomstig van de maatschap van de praktijk waarin ik werk. Frank Scheijmans, degene die zich het meest met perso-

‘Jezelf ontwikkelen moet je echt zelf willen’




neelszaken bezig houdt, stelde mij en twee andere jonge collega's voor om mee te doen als we daar zelf iets in zagen. Het traject leek de maatschap een goede investering voor ons en henzelf. Het verschil tussen een beginnend dierenarts dertig jaar geleden en tegenwoordig is groot. Wij staan bijvoorbeeld voor andere keuzes met betrekking tot de balans tussen werk en privé.

In het begin stond ik redelijk kritisch ten opzichte van het traject. Na verloop van tijd werden dingen duidelijker en kwam ik erachter dat het traject echt voor jezelf is en je het zelf zult moeten doen. Dit kost tijd en energie en die zul je er zelf in moeten steken.

Pas na verloop van tijd begon ik te merken dat het traject echt resultaten oplevert. Zo heb ik kort geleden met Frank teruggekeken waar ik stond toen ik begon en waar ik nu sta. In dit gesprek kwam ik erachter dat er meer veranderd is dan ik dacht.

Voor mij is het belangrijkste winstpunt dat ik alles veel meer onder controle heb. Ik heb mezelf met name een strategie aangeleerd om op een goede manier om te gaan met stress. Het kwam in eerste instantie wat vreemd over om een boekje bij te houden waarin ik de dingen opschreef die voor stress zorgden. Maar het hielp om inzicht te krijgen en daar heb ik nog heel mijn leven profijt van.”

 Het volgende OJD gaat begin april van start. Voor verdere informatie zie www.knmvd.nl/ojd.

Tekst **Miel Bingen** eindredacteur
Fotografie **Vincent van den Hoogen**